



COMITE DES LANDES DE BASKETBALL
7 IMPASSE DU CARBOUE BP 67
40002 MONT DE MARSAN CEDEX
Tél : 05 58 75 81 99 – Courriel : secretariat@basket40.com
Site : www.basket40.com

Rappel des principales règles qui s'appliquent lors des rencontres U9. Il s'agit là d'un simple résumé, si vous souhaitez approfondir vos connaissances sur ce sujet, je vous invite à lire les pages 21 et 22 du "livret règlement 2018/2019 qui vous a été distribué.

- **LA PRINCIPALE REGLE :**
 - **A CET AGE LA, LE BASKET EST, ET DOIT, RESTER UN JEU ! TOUS (qu'ils soient bons ou moins bons)**
 - **LES ENFANTS SONT LÀ POUR JOUER ET PRENDRE DU PLAISIR, LE SPORT COMPÉTITION NE DOIT PAS ETRE UNE PRIORITÉ....**

- **Les Années de naissance:**
 - 2010- 2011 et les **2012** (si, et seulement si, ils ont **eu une licence FFBB** durant les **2 précédentes saisons**).
 - >

- **Les règles des Matches:**
 - Temps de jeu:
 - D'octobre à décembre: Plateaux de 3 équipes, chaque match se joue en **2x8min** avec arrêts du chronomètre.
 - De janvier à mai: seulement 1 match qui se joue en **4x6min** avec arrêts du chronomètre.
 - Opposition:
 - Les matches se déroulent:
 - En 4c4.
 - 4 fautes personnelles.
 - Changements sur arrêts du chronomètre.
 - Pas de retours en zone, ni de 3 secondes dans la raquette.
 - Tous les joueurs doivent entrer en jeu.
 - Scores:
 - 2 points par panier marqué
 - 1 point par lancer-franc marqué
 - Il n'y a pas de paniers à 3 points.
 - Les Ateliers:
 - Tous les matches débutent par un atelier afin de donner la chance à chacun de marquer "SON" panier.
 - Les ateliers vous seront envoyés par le Comité des Landes.
 - Les ateliers font partis de l'échauffement.

Bonne saison à tous.

PROUHA P. (Commission sportive)